

INFORMACIÓN

PELÍCULAS

ERÓTICAS

GRUPO GESS AEEM | 2023

Ver cine erótico es una herramienta más que podemos usar para impulsar, cuidar y fomentar nuestro deseo sexual, solas o en parejas. Puede ayudar a avivar el deseo y la excitación, fomentarlo, incorporar nuevas ideas, cultivarlo y cuidarlo, fomentar la comunicación en el plano erótico de la pareja y la creatividad sexual.

Estos son algunos ejemplos ¡pero hay muchos más!

PELÍCULAS ERÓTICAS

Emmanuelle (1974)

Emmanuelle es una modelo que, pese a estar casada con un hombre mucho mayor que ella, no duda en experimentar con su sexualidad fuera del matrimonio.

El imperio de los sentidos (1976)

Un hombre se enamora de una ex prostituta convertida en su sirvienta. Los dos comienzan un romance apasionado y su deseo se convierte en una fuerte obsesión sexual en la que se renuncia a todo, incluso a la vida misma.

Fuego en el cuerpo (1981)

Un mediocre abogado comienza un romance con Matty, la esposa de un hombre de negocios mayor. Matty lo convence para quitar a su marido de en medio. Sin embargo, la suerte del abogado será muy distinta a los planes previstos.

Nueve semanas y media (1986)

Una bella marchante de arte entabla relación con un bróker de Wall Street. Tras unos inicios apasionados, la pareja se embarca en una serie de juegos eróticos cada vez más extraños.

El amante (1992)

La historia gira en torno a la apasionada historia de amor que vive una colegiala francesa con un joven comerciante chino. Historia de pasión desesperante e inconmensurable, impedido por la ley y la cultura.

Lucía y el sexo (2001)

Lucía es una camarera en un restaurante madrileño que decide viajar en busca de tranquilidad a Formentera. Durante su estancia Lucía empieza a recordar los momentos más tristes con su anterior pareja, Lorenzo, un escritor de novelas que supuestamente está escribiendo una historia muy parecida.

Secretary (2002)

Lee es la emocionalmente sensible y neurótica hija menor de una familia disfuncional. Es contratada como secretaria por el excéntrico abogado E. Grey. Ambos entablan una relación sadomasoquista con visos de bondage.

Love (2015)

Murphy revive su pasado tras la llamada de la madre de su ex novia, Electra. La mujer pregunta por su hija, preocupada porque no puede contactarla y por sus tendencias suicidas. Entonces Murphy recuerda su pasado con Electra, los años en París llenos de pasión, excesos, consumo de drogas, sexo y momentos tiernos.

El amante doble (2017)

Chloe es una joven frágil que se enamora de su psicoterapeuta. Unos meses más tarde, cuando se van a vivir juntos ella descubre que su amante le ha ocultado una parte de su identidad, con la que Chloe se obsesionara.

Shame (2011)

Branton es un joven y apuesto neoyorquino con serios problemas para controlar y disfrutar su agitada vida sexual.

Una habitación en Roma (2010)

Dos mujeres se encuentran por primera vez en Roma, tras hablar y contarse sus vidas, las dos comprenden que les ha invadido un sentimiento que jamás hasta entonces habían sentido, un verdadero amor.

La doncella (2016)

Corea, década de 1930, durante la colonización japonesa. La joven Sookee es contratada como criada de una rica mujer japonesa, Hideko, que vive recluida en una gran mansión bajo la influencia de su dominante tío.

El amante de Lady Chatterley (Netflix 2022)

Una mujer decide saltarse las convenciones de su tiempo cuando se desenamora de su marido y comienza una tórrida aventura con un hombre que trabaja en su finca inglesa.



Newness (Netflix 2017)

Cuenta como dos jóvenes se conocen por una app de citas y no tardan en comenzar una tórrida relación.

La vida de Adele (2013)

Adele es una estudiante de secundaria de 15 años. Al cruzar la calle un día pasa junto a una mujer con el pelo corto azul y se siente atraída al instante. Mas tarde tiene citas y relaciones sexuales con un chico del instituto, pero insatisfecha rompe su relación. Después de tener vividas fantasías sobre la mujer que vio en la calle y que una de sus amigas la besó, se preocupa por su orientación sexual.

Joven y alocada (Netflix 2012)

Habla de la honestidad, y sin pelos en la lengua, de cómo tener un despertar sexual en la adolescencia sin seguir las normas establecidas.

365 días (Netflix 2020)

Massimo Torricelli, un jefe de la mafia herido en un atentado mortal contra su padre, decide buscar a Laura a toda costa y secuestrarla. Ofreciéndole 365 días para que se enamore de él. Al principio, Laura no parece interesada en Massimo, pero a medida que pasa el

tiempo empieza a experimentar en carne propia el Síndrome de Estocolmo.

Sex/life (Serie Netflix 2021)

La serie trata sobre Billie Connelly, una mujer casada con dos hijos,



que vive en los suburbios y que se siente sumamente estancada en su matrimonio. Ella ama a su marido, pero el sexo es realmente malo. Para desahogar sus sentimientos más reprimidos Billie comienza a escribir un diario compartiendo con lujo de detalle sus experiencias sexuales más *hot*.

Nymphomaniac (2014)

Cuenta la historia de Joe, una mujer encontrada herida y desmayada, en un callejón por Seligman, un hombre de apariencia amable. Cuando vuelve en sí, en el apartamento de Seligman, Joe comienza a contar su historia, como una ninfómana consumada.

Las películas narran en muchas ocasiones relaciones sexuales que van más allá de lo normativo. Las podemos usar como un recurso imaginativo, para enriquecer nuestra vida sexual, pero reconociendo que no todo es real y manteniendo los pies en el suelo en cuanto a nuestras expectativas.

OTROS RECURSOS DIGITALES

Disponemos de otros recursos digitales, como series, documentales, películas y páginas web que nos ayudan a conocer mejor el mundo de la sexualidad.

Película: Trilogía de la pareja: Antes del amanecer (1995), Antes del atardecer (2004), Antes del anocheecer (2013)

Trilogía que cuenta los cambios que acontecen en la pareja y en la evolución del amor.

Película: La vida empieza hoy (2010)

Tierna película que nos explica como la sexualidad nos acompaña toda la vida y las distintas maneras de vivirla en la tercera edad.

Película: Kiki, el amor se hace (Netflix 2016)

Paco león ofrece cinco historias unidad por el común de las filias sexuales.

Documental: Betty Dodson y el empoderamiento orgásmico.

Documental: El orgasmo de ella.

Documental: Erótica, un viaje a través de la sexualidad femenina.

Documental: El sexo, en pocas palabras (Netflix 2020).

Documental: La mente, en pocas palabras (Netflix 2019).

Documental: El orgasmo femenino, en pocas palabras (Netflix 2021).

Documental: Los principios del placer (Netflix 2022).

PÁGINAS WEB

www.lelo.com

Volonté, blog de la página oficial de LELO, con múltiples recursos: relatos eróticos, uso de juguetes eróticos...

Canal YouTube de Alessia Di Bari

Sexóloga mexicana, canal muy educativo.

www.santamandanga.com

Página web y podcasts de educación sexual

www.diversual.com

Tienda online de juguetes eróticos, en su opción academia puedes encontrar información sexual de calidad

Autora: M^a Dolores Ruíz León

Con la colaboración del grupo GESS AEEM

